

# 「吃飯，是一件快樂的事」研討會簡章

## 一、前言

瑪利亞基金會附設瑪利亞學園致力於服務極重度智能與肢體多重障礙者已超過 35 年，長期以來，我們深刻體會到健康是這群夥伴能夠參與日常生活與融入社會的重要基石。而進食，作為維持健康的基礎行為，更是我們服務中不容忽視的核心課題。

對於心智障礙者而言，進食的過程不僅涉及營養的攝取，更牽涉到咀嚼、吞嚥的安全與適應學習性需求。為了滿足這些需求，瑪利亞學園在新園區中規劃了一套完整的進食服務體系，從前端需求評估，到菜單設計，再到後端的食材烹調與質地調整，整個過程由專業團隊攜手合作，確保每一個細節都能貼近服務對象的需求，為他們打造出既安全又充滿樂趣的飲食體驗。

此次以「吃飯，是一件快樂的事」為主題的研討會，旨在分享瑪利亞學園在進食服務中的實務經驗與成果，涵蓋進食安全、營養均衡、質地調整技術及烹調設計等多面向的議題。我們希望透過專業交流，激盪出更多創新與實用的服務模式，進一步提升心智障礙者的生活品質。

邀請您一同加入這場充滿熱情與關懷的研討會，讓我們攜手為這群生命增添更多可能性，讓每一次進食，都能成為一場溫暖且令人滿足的饗宴。

## 二、辦理單位

指導單位：財團法人瑪利亞社會福利基金會

主辦單位：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞學園

合辦單位：中山醫學大學語言治療與聽力學系

協辦單位：台中市語言治療師公會、臺中市營養師公會、台中市社會工作師公會、社團法人臺中市護理師護士公會(陸續邀請中)

## 三、日期/地點

活動日期：114 年 4 月 30 日 (三) 08:30~16:45

活動地點：中山醫學大學誠愛樓第一演講廳(台中市南區建國北路一段 110 號誠愛樓 9 樓)

## 四、參加對象

教保員、營養師、語言治療師、護理師、社工師/員、長照服務人員或是對此議題有興趣者，共計 100 名，報名額滿為止

## 五、報名資訊

1. 報名費用：1,000 元；合辦與協辦單位學生及會員，每人 500 元；其他團體報名 3 人以上，每人 800 元

2. 報名期限：即日起至 114.4.15 (二) 止或額滿為止；最晚繳費期限 114.4.25(五)止

3. 繳費方式：

郵政劃撥

戶名：財團法人瑪利亞社會福利基金會

帳號：22666523

註明：報名費+單位抬頭或姓名

4. 報名諮詢窗口：04-24267755 分機 101 林小姐；

m1718@maria.org.tw

5. 線上報名：<https://forms.gle/FwTFPf5EecBuVjPx5>



6. 名單通知：114.4.23（三）寄發 E-mail 通知研習訊息，請報名時留下有效之電子郵件信箱；如未收到通知，請以 E-mail 或電話洽詢；無法出席或轉由他人出席請於 114.4.23（三）前聯繫告知
7. 本課程全程參與且經完成簽到簽退，始核發研習證明；相關積分申請敬請依照其課程簽到、退規定，以利審查

#### 六、積分認證（申請中，依實際認證時數提供）

1. 營養師繼續教育積分
2. 語言治療師繼續教育積分
3. 社會工作師繼續教育積分
4. 長照繼續教育積分
5. 護理師繼續教育積分

#### 七、課程流程

時間	課程名稱	課程大綱	講師
08：30~08：45	報到		
08：45~08：50	開場致詞		陳怡君執行長 瑪利亞基金會
08：50~09：20	健康照護，全面守護	1. 心智障礙者常見的健康問題 2. 針對這些健康問題，在照顧上面的考量	莊宏達醫師 瑪利亞基金會 創辦人
09：20~10：20	機構營養評估 × 餐食設計實戰	1. 一般人與身障者營養需求差異 2. 不同機構(或障別)的菜單開立與營養支持 3. 營養師角色跟不同專業的合作 4. 案例分享	洪瑞豐營養師 瑪利亞基金會
10：20~10：30	中場休息		
10：30~11：00	吞嚥不簡單	吞嚥生理機制 吞嚥異常-哪裡出了問題？	池育君副教授 中山醫學大學 語言治療與聽力學系系主任
11：00~12：00	進食安全、安全進食	心智障礙者常見的進食吞嚥問題 進食風險的警訊 機構中的分層處理與支持原則 支持策略與膳食提供	李琇菁主任/語言治療督導 瑪利亞學園
12：00~13：00	午餐		
13：00~14：00	食載重要	自我介紹：成長背景及工作經驗 食物為你帶來了什麼？ 入園後對比服務對象的觀察和家中長輩的對照 面對菜單的問題	李郁璇 廚師 瑪利亞學園

		均質質地 各式各樣的質地所面對的問題 不適合的食物及原因	
14:00~14:30	由廚房到餐盤	共享廚房的設計 廚房空間與運用 備餐經驗分享	李琇菁主任/語言治療督導 瑪利亞學園
14:30~14:45	中場休息		
14:45~15:15	開心的用餐	追加甜點 適合所有吞嚥問題者的食物 快樂餐 被照顧者真正需要的快樂 食物的搭配組合	李郁璇 廚師 瑪利亞學園
15:15~15:45	為每一口進食 保駕護航	透過與各專業人員的討論及調整，將服務對象的吞嚥表現、進食的食物質地，合併於瑪利亞學園中執行，並藉由語言治療師定期的吞嚥評估、食物質地評估及專業聯繫的互動，協助其他服務人員，一同確保吞嚥進食安全	張仕旻語言治療師 瑪利亞基金會 復健治療中心
15:45~16:15	合作 未來	社工扮演資源連結者之角色，組成一個跨專業的團隊來支持特殊飲食需求的服務對象，團隊成員包括營養師、廚師、語言治療師、教保和社工；確保服務對象得到全面支持。	黃英倫社工師 瑪利亞學園
16:15~16:45	綜合座談		
16:45~	賦歸		

#### 八、講師介紹（依出場順序）

##### ◇ 莊宏達創辦人

現職：財團法人瑪利亞社會福利基金會 創辦人

學歷：高雄醫學院 醫學系

經歷：台中市順天醫院小兒科 主任

##### ◇ 洪瑞豐營養師

現職：財團法人瑪利亞社會福利基金會 營養師/社區服務中心組長

學歷：實踐大學 食品營養學系

經歷：財團法人瑪利亞社會福利基金會 營養師

##### ◇ 池育君副教授

現職：中山醫學大學語言治療與聽力學系系主任

學歷：美國佛羅里達州立大學 溝通科學與障礙 博士

經歷：中山醫學大學語言治療與聽力學系 副教授

##### ◇ 李琇菁主任/語言治療督導

現職：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞學園 主任

學歷：美國華盛頓州立大學 語言與聽力科學 碩士

經歷：林口長庚紀念醫院顏顏中心 語言治療師

##### ◇ 李郁璇廚師

現職：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞學園 廚師

學歷：臺中科技大學 休閒事業經營系

經歷：安可喬治美式海鮮餐廳 廚師

天母盛興食堂 廚師

新橋咖啡館 廚師

◇ 張仕旻 語言治療師

現職：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞學園 語言治療師

學歷：亞洲大學 聽力暨語言治療學系

◇ 黃英倫 社工師

現職：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞學園 社工師

學歷：實踐大學 家庭諮商與輔導 碩士

經歷：中國附醫社工室 社工師

## 九、其他事項

1. 本研習不提供午餐
2. 為尊重講師與學員，研習課程中請勿自行拍照、錄影及錄音
3. 全程參與者贈送精美禮物

## 十、交通資訊

中山醫學大學誠愛樓第三演講廳(台中市南區建國北路一段110號誠愛樓9樓)



※自行開車：

1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)

於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇文心南路右轉--->直行 文心南路-->左轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

## 2. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)

中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路--->左轉文心南路往 台中市--->直行文心南路--> 右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

## 3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)

於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路--> 右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

※搭乘高鐵：台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運 159 號、中鹿客運 99 號、99 延號、綠 1 公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘

2. 轉乘火車從新烏日往北至大慶火車站下車，出站後右轉建國北路步行約 6 分鐘

3. 轉乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5~8 分鐘)

4. 轉乘捷運至大慶(中山醫大)，出口 1 出站後直走步行約 5 分鐘

※搭乘台鐵：台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後右轉建國北路步行約 6 分鐘

2. 至台中大慶車站者，出站後右轉建國北路步行約 6 分鐘

※搭乘公車(可刷悠遊卡、一卡通、愛金卡(icash)2.0 上下車)

1. 搭乘統聯客運公車 53 號、73 號、159 號、中鹿客運 99 號、99 延、綠 1、全航客運 58 號、58 副、58 區 1、豐榮客運 127 延、捷順交通 356 號。於中山醫學大學站下車。

2. 搭乘統台灣好行公車 6670 號於捷運大慶站(建國北路)下車。

3. 搭乘全航客運公車 158 號、四方公司 242 號於中山醫學大學(建國北路)站下車。

4. 搭乘統聯客運公車 79 號於建國南德富路口下車，穿越高架鐵路下方(步行約 2 分鐘)。

※搭乘捷運：大慶(中山醫大)

搭乘捷運至大慶(中山醫大)，出口 1 出站後直走步行約 5 分鐘。