

正本

檔 號：
保存年限：

衛生福利部中央健康保險署 書函

100



15

北市中正區館前路59號5樓A516室

地址：(中區業務組)臺中市西屯區市政北一路66號

聯絡人：謝小姐

聯絡電話：04-22583988 分機：6616

電子郵件：D110603@nhi.gov.tw

受文者：中華民國語言治療師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年12月12日

發文字號：健保中字第1138413011E號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明

主旨：本署辦理「健康台灣嘉年華」活動，敬邀貴單位共襄盛舉，請查照。

說明：本署訂於明(114)年3月22日假臺中市「國立臺灣體育運動大學」(臺中市北區雙十路一段16號)舉辦旨揭活動，活動計畫如附件，請參閱。

正本：中華民國語言治療師公會全國聯合會

副本：

衛生福利部中央健康保險署

衛生福利部中央健康保險署
「健康台灣嘉年華-健保 30 週年慶祝活動」邀請計畫

113.12

壹、活動宗旨

- 一、落實總統「健康台灣」之施政願景，提升國人健康福祉。
- 二、適逢健保(NHI)開辦 30 週年，透過多面向的健康宣導活動，推動健保數位發展政策，提升民眾健康意識。
- 三、藉由與醫界的共融活力競技，達到競技會友的目的。
- 四、凝聚民眾對全民健保永續經營的向心力，持續實現醫療平權。

貳、辦理單位

- 一、指導單位：衛生福利部
- 二、主辦單位：衛生福利部中央健康保險署
- 三、承辦單位：衛生福利部中央健康保險署中區業務組
- 四、協辦單位：各醫事人員全國聯合會、公私協會、中彰投三縣市醫師公會、中彰投三縣市中醫師公會、中彰投三縣市牙醫師公會、中彰投三縣市藥師公會、中彰投區域級以上醫院、國立臺灣體育運動大學等。

參、活動概述

- 一、活動名稱：健康台灣嘉年華-健保 30 週年慶祝活動
- 二、活動日期和時間：114 年 3 月 22 日(星期六)上午 7 時 30 分至下午 4 時。
- 三、活動地點：國立臺灣體育運動大學(臺中市北區雙十路一段 16 號)
田徑場、體操館及體育館。
- 四、活動報名方式及費用：採網路報名，參加者完全免費。
- 五、活動對象及預計到場人數：
 1. 健康台灣嘉年華園遊會：預估社會大眾約 6,000 人參加。
 2. 活力競技：邀請醫界及本署同仁組隊，約 2,450 人參加。

肆、活動詳情

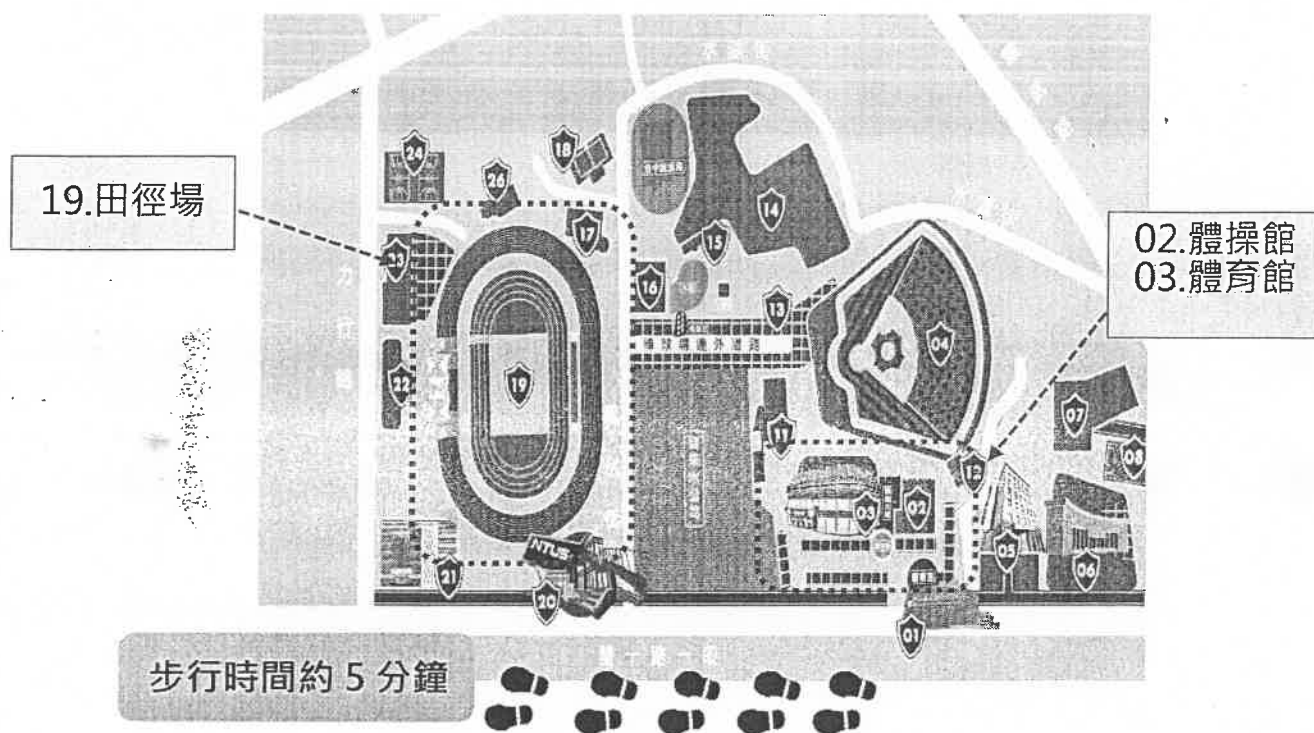
一、活動流程時間

時間	活動流程	
07:30-08:30	園遊會 7:30 11:00	民眾報到 7:00-09:00
		醫界表演1 8:00-9:00
08:30-09:30	園遊會 7:30 11:00	有獎徵答 9:00-9:20
		活力團隊列隊 9:00-9:20
		活力健康操 9:20-9:30
		長官致詞 9:30-9:45
09:30-10:30	園遊會 7:30 11:00	摸彩活動 9:45-10:45
10:30-11:30		民眾散場 10:45-11:00
		用餐 11:00-11:50
		首長趣味競賽 11:10-11:20
11:30-12:30	活力競技活動 12:00 16:00	醫界表演2 11:30-11:50
12:30-13:30		趣味競賽 12:00-14:20
13:30-14:30		大隊接力 14:30-15:00
14:30-15:30		成績匯算 15:00-15:15
	活力競技活動 12:00 16:00	競技員列隊 15:00-15:10
		閉幕致詞 15:10-15:30
15:30-16:30		頒獎 15:30-16:00
		賦歸

桌球、羽球

9:30
|
14:00

二、活動場地配置



三、活動內容：

【活動 1】健康台灣嘉年華園遊會(7:30-11:00)

1. 嘉年華活動區：於田徑場草坪設置 60 帳活動攤位，邀集中部地區(台中市、彰化縣及南投縣)區域級以上醫院及正面形象的健康產業共同設攤，以 6 大健康主題攤位提供民眾參加。

- (1)「吃的健康」：健康飲食、代謝症候群+3 高+防治慢性腎臟病聰明吃、生技酵素等主題。
- (2)「住的健康」：認識輔具、醫療器材、樓梯升降椅、居家空氣品質、水質淨化等主題。
- (3)「活的健康、動的健康」：心理健康促進、健康體適能、腳踏車健康行、正確使用健身器材。
- (4)「觀念健康」：用藥安全(安眠鎮靜藥使用)、疾病篩檢、分級醫療、生物相似藥、居家醫療、長期照護、善終(安寧、器

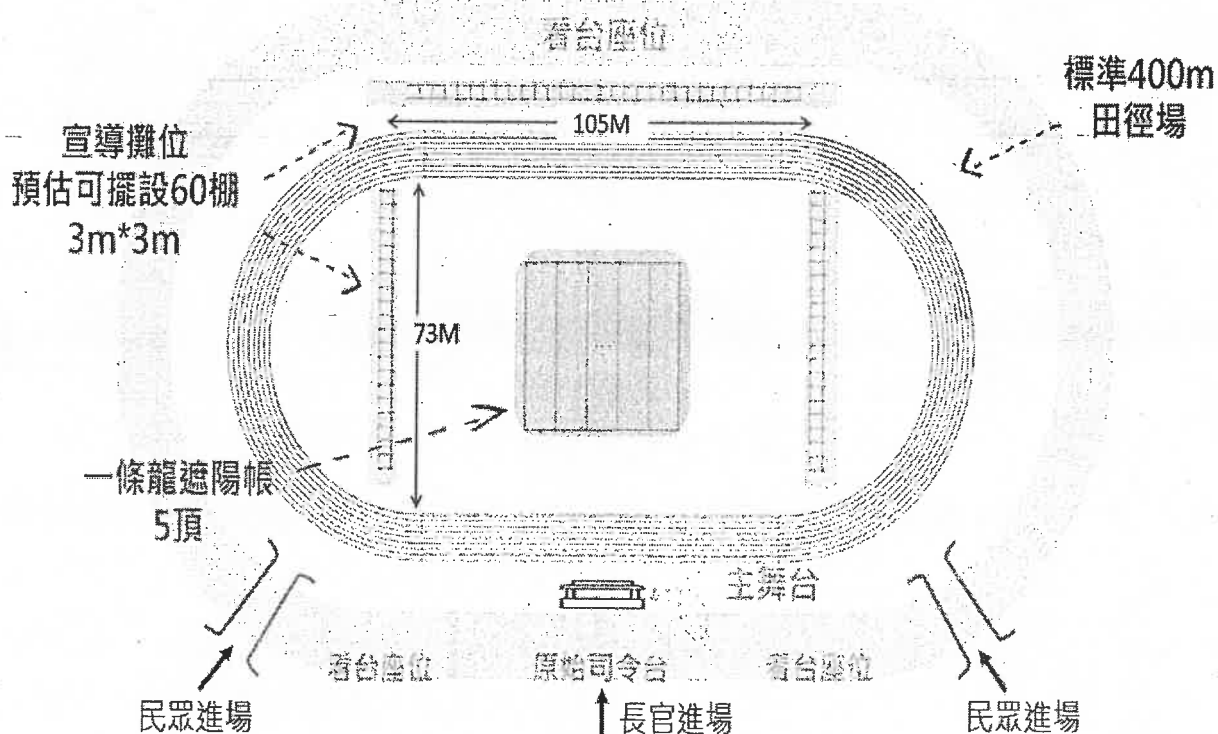
官捐贈)。

(5)「銀髮健康」：失智症預防、活躍老化(亞洲大學-長期照護學系、朝陽科技大學-銀髮產業管理系)。

(6)「雲端健康」：App 健康存摺、健保櫃台、各類健康雲、家醫大平台、健保雲端查詢系統、遠距醫療、虛擬健保卡等政策推展。

2. 藝文活動表演區：於田徑場草坪側方設置表演區，邀請醫界義演團體於園遊會時段進行藝文表演。
3. 主舞台區：於田徑場正前方設置主舞台，進行長官致詞、有獎徵答及摸彩活動(由獎品提供單位，自行摸出得獎者)。
4. 民眾休息區：於田徑場草坪正中央搭設多條龍帳篷，提供參加大眾遮陽座位，並方便觀賞主舞台區程序活動及公開摸彩之進行。

園遊會場地配置示意圖



【活動 2】健保 30 週年活力競技

1. 桌球、2. 羽球 (9:30-14:00)		3. 趣味競賽 (12:00-14:30)		4. 大隊接力 (14:20-15:00)	
參賽對象	西醫師公會全聯會 中醫師公會全聯會 牙醫師公會全聯會 藥師(生)公會全聯會 健保署團隊	約 8 隊	各醫事人員全國聯合會、 各醫事人員公私協會 中區醫事機構團隊 健保署團隊	約 20 隊	(一)競賽組: 各醫事人員全國聯合會 各醫事人員公私協會 中區醫事機構團隊、 健保署團隊 (二)健康快樂組: 中區醫事機構團隊 健保署中區業務組
1. 採男女混合團體循環賽制。 2. 每項球賽每隊須派 12 人(10 人參賽+2 人候補)。 3. 總隊數為雙數。		1. 趣味競賽共 6 項。 2. 每項需 12 人(10 人參賽+2 人候補)。		1. 競賽組:每棒 100 公尺, 每隊 24 人(20 人參賽+4 人候補)。 2. 健康快樂組:每棒 50 公尺, 每隊 20 人。	

伍、預期效益

增進民眾健康意識及提升珍惜健保資源觀念，並促進健保夥伴共榮質量，一同邁向健康台灣、健保永續之願景。

