

臺中市政府衛生局

113 年社區醫事相關人員營養培訓課程

【簡章】

一、目的：透過課程使社區醫事相關人員了解高齡長者的營養健康問題，以社區長者營養不良、衰弱症、肌少症及慢性疾病結合運動等議題為主軸，跨專業的學習，以強化社區醫事及長照人員對高齡長者的營養知能，共同提供長者更全面的營養健康照護。

二、主辦單位：臺中市政府衛生局

三、報名對象：醫事人員(醫師、護理師、藥師、復健師、醫檢師、物理治療師、職能治療師、語言治療師)、長照服務人員

四、報名資訊：

(一) 報名費用：免費 (課程請擇一參加，勿重複報名)

(二) 報名網址：<https://shorturl.at/uNmTN> 或掃右方 QRcode 報名。

(三) 報名時間：即日起至 113 年 08 月 26 日(一) 12:00 前，或額滿為止。

(四) 將於 113 年 8 月 30 日(五)17:00 前，於臺中市政府衛生局全球資訊網公告各場次錄取名單(首頁/公告訊息/最新消息)。

(五) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前 5 日以 E-mail 或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。



五、學分申請：

護理人員繼續教育積分(2 學分)、長期照顧服務人員繼續教育積分(2 學分)申請中

六、補充事項：

為響應環保政策，請自行攜帶環保杯。

七、課程聯絡人：

臺中市政府衛生局保健科 林小姐

電話：04-2526-5394 分機 7096

信箱：hbtcm02120@taichung.gov.tw

八、課程場次、日期及地點：

場次	日期	時間	地點	名額
1	113年09月04日(三)	09:30-12:00	臺中市立圖書館西屯分館3樓教室 (臺中市西屯區福星路666號)	40
2	113年09月06日(五)	09:30-12:00	臺中市北區區公所5-1會議室 (臺中市北區永興街301號)	50
3	113年09月07日(六)	09:30-12:00	臺中市立圖書館梧棲親子館2樓研習教室 (臺中市梧棲區民生街15-77號)	40
4	113年09月11日(三)	09:30-12:00	臺中市清水區公所2-1會議室 (臺中市清水區鎮政路101號)	70
5	113年09月12日(四)	09:30-12:00	臺中市大墩文化中心B1視聽放映室 (臺中市西區英才路600號)	70
6	113年09月13日(五)	09:30-12:00	瑞城里市民活動中心2樓會議室 (臺中市大里區成功路430號)	50
7	113年09月16日(一)	09:30-12:00	臺中市政府衛生局4-1會議室 (臺中市豐原區中興路136號)	50
8	113年09月20日(五)	09:30-12:00	臺中市潭子區公所4樓會議室 (臺中市潭子區豐興路一段512號)	50

九、課程表

113年社區醫事相關人員營養培訓課程(第1場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	高齡長者的吞嚥問題與因應對策	食食樂語言治療所 王雪珮 所長
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	重拾吞嚥困難長者由口進食的幸福	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

113年社區醫事相關人員營養培訓課程(第2場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	社區營養高風險個案照護策略	高雄市衛生局社區營養中心 黃惠芳 營養師
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	社區長者諮詢與溝通技巧	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 3 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	社區營養高風險個案照護策略	高雄市衛生局社區營養中心 黃惠芳 營養師
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	社區長者諮詢與溝通技巧	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 4 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	高齡長者的吞嚥問題與因應對策	食食樂語言治療所 王雪珮 所長
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	重拾吞嚥困難長者由口進食的幸福	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 5 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	運動營養全攻略	涵洺健康首席講師 邱世昕 營養師教練
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	慢性疾病長者的運動調適	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 6 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	長者營養不良與衰弱症預防	亞洲大學 保健營養與保健生技學系 蒙美津 副教授
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	銀髮族膳食設計原則	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 7 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	運動營養全攻略	涵洺健康首席講師 邱世昕 營養師教練
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	慢性疾病長者的運動調適	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

社區醫事相關人員營養培訓課程(第 8 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	長者營養不良與衰弱症預防	亞洲大學 保健營養與保健生技學系 蒙美津 副教授
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	銀髮族膳食設計原則	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	