

113 年度早療跨專業實務運用研習

【專業人員情緒辨識及自我照顧專題】

好好看自己-情緒解鎖，提升內在療癒力

「臺中市兒童發展啟蒙資源中心」致力於提昇專業人員極早期療育的專業知能與實務，期待專業人員對此議題有更深入的理解和運用，學習與家庭合作，共同成為嬰幼兒發展及成長的守護者。

早療專業人員面對療育工作時，在高壓與講求效能的工作場域與生活中，我們往往會忽略了自己，而將焦點放在照顧他人的需求上，長期下來可能造成自我身心耗損；此次研習將運用牌卡及繪畫等媒材，協助參與者整理、述說及表達，在緊繃的工作和生活中，有一個喘息的時間和空間，緩緩學習著回到內在的關顧；藉由在團體中彼此陪伴，能夠更敏銳地去覺察自身及夥伴的狀況，在努力及認真付出的同時，好好關照自己及身邊的人，獲取身心的平衡及安頓，提升動能，找到工作的成就和價值。

一、主辦單位：臺中市政府社會局

二、承辦單位：臺中市兒童發展啟蒙資源中心(財團法人瑪利亞社會福利基金會承辦)

三、研習日期：113 年 8 月 24 日(六) 上午 9 點至 12 點

四、地點：臺中市北區民權路 400 號(婦幼館 1 樓:臺中市兒童發展啟蒙資源中心)

五、講師：朱貞歷 諮商心理師/社工師

現任：財團法人台北市失親兒基金會諮商中心/主任

學經歷：嘉義大學輔導與諮商學系碩士

臺中市兒童發展啟蒙資源中心/督導、主任

瑪利亞基金會寶寶啟蒙中心/主任

晴朗心理諮商所/兼任諮商心理師

六、報名：

1. 研習招收對象：

早療專業人員(物理治療師、職能治療師、語言治療師)

2. 名額：30 人次

臺中市兒童發展啟蒙資源中心
臺中市政府委託財團法人瑪利亞社會福利基金會辦理

3. 一律採線上報名：

- 報名並非代表錄取:將以 E-mail 通知錄取名單，請務必留下正確信箱郵址，以免錯失錄取機會。
- 因名額有限，各職種名額將平均分配，若有興趣請盡早報名。
- 報名網址：113 年 7 月 17 日(三)起，於臺中市社會局「兒童發展資源網」開放報名，搜尋最新消息--「好好看自己-情緒解鎖，提升內在療癒力」場次，點入進行報名或至右下方掃描 QR code。

4. 聯絡資訊：週二至週六 8:00-12:00/13:00-17:00 (04)2202-2226 林專員

七、流程：

時間	主題	主講人
8:50~9:00	臺中市兒童發展平台資源介紹	臺中市兒童發展啟蒙資源中心
9:00~10:00	壓力的來源與檢測	朱貞歷 諮商心理師/社工師
10:00~11:00	情緒的功能與調節	
11:00~11:50	自我照顧的方法和重要性	
11:50~12:00	問題與討論	

八、注意事項：

1. 承辦單位擁有本場研習事項之調整或更動權利，敬請以行前通知內容作為最後依準。
2. 全程參與者，依專業提供物理治療師、職能治療師、語言治療師繼續教育學分(申請中)，不另提供紙本研習證明。
3. 錄取者當天缺席將影響下次報名研習之資格，請三天前以來電方式取消。



委託



線上報名：

